



**本日〈6月13日〉のプログラム**

- ◆齊 唱 「我等の生業」
- ◆献 立 洋食
- ◆卓 話 「小型ドローンで描く、新しい視点と地域貢献」  
鈴木 直斗 様  
SKY AROUND・ドローン映像クリエイター  
(紹介者 茂木 知子 会員)



福井県 荒島岳勝原

**司 会** 岡部 雄一郎 副幹事

**点 鐘** 田口 健太郎 会長

**齊 唱** 「君が代」「奉仕の理想」  
ソングリーダー 渡辺 好史 会員

**四つのテスト** 北村 大輔 職業奉仕委員長  
(第1例会のみ)

**ゲスト・来賓紹介**

原 由也 様 じおなす株式会社 (例会見学者)  
田邊 美奈 様

**トライアル会員**

村田 朋仁 様  
山田 麻実 様

**奨学生紹介**

グエン・ティ・ハウ様 (米山奨学生)

**特別行事** 米山奨学金贈呈



2024-2025年度 R I 会長 ステファニー・アーチック



第2590地区 ガバナー 長戸はるみ

会 長	田口 健太郎	会 計	渡辺 好史
会長エレクト	馬場 佳子	副 会 計	渡邊 淳
副 会 長	西山 潔	S A A	月山 勇
副 会 長	河野 明光	副 S A A	網野 雅広
幹 事	角野 弘幸	副 S A A	加野 亮一
副 幹 事	岡部 雄一郎	クラブ会報	河邊 拓巳

**例会日** 毎週金曜日 0:30~1:30PM (第5金曜日 6:00PM)

**例会場** 崎陽軒本店

**URL** <https://kanagawa-higashirc.com/>

**E-mail** [kerc@beach.ocn.ne.jp](mailto:kerc@beach.ocn.ne.jp)

**事務局** 〒220-0011

横浜市西区高島2-6-38 岩井本社ビル317A・B

TEL:045-442-7131 FAX:045-442-7978

**創立記念日** 昭和51年5月29日

## 臨時総会

以下の内容のクラブ細則改正について審議し、承認されました(2025年7月1日施行)。

- ・会場監督を理事とする
- ・例会の開催を月3回以上とする
- ・会員、卓話者及び同行者以外の例会参加者からビジターフィーをいただく
- ・トライアル会員の制度について明文化する



### 幹事報告

- ①6/27は崎陽軒にて年度末夜間例会となります。登録料は参加者のみ5000円を徴収致しますのでよろしくお願い致します。
- ②地区より2023-24年度年次報告書が来ておりますので回覧致します。
- ③次週、例会終了後に6月度定例理事会を開催致します。今回は次年度理事・役員の方にもご出席頂きます。

### 委員会報告

#### ◆雑誌委員会 中野 真理 委員長

ロータリーの友6月号のご紹介をいたします。

今月は親睦活動月間ということで、横組みでは、そもそものロータリーソングの誕生の経緯、そして私達がいつも歌っている「手に手つないで」が生まれた過程や、込められた思いも説明されています。また、各クラブでの独自の歌の紹介もあり、動画のQRコードまで記載されていて、親切なお知らせ内容になっていますので、是非ご確認ください。

縦組みでは文明と文化という講演の要旨が紹介されていて、外務省出身の文化庁長官の近藤氏の講演なのですが、親睦活動月間であるのに、なぜそのテーマなのかと考えて読み進めると、世界平和の達成のためには、文化を守りたいという気持ち、世界レベルでのそのような交流が必要だということなのかな、と考えさせられました。学ぶところの多い内容でしたので、お読みいただければと思います。

そして、今月号はわがクラブの川柳同好会の川柳の話は残念ながらできないのですが、新たな雑誌委員が紹介くださる次号以降、また頻繁に、わがクラブから素敵なお話や川柳が選ばれると思いますので、皆様、6月号はもちろん次号以降も友をお読みいただいで、ロータリーの魅力的なつながりを実感いただければと思います。

#### ◆ロータリー財団委員会 白鳥 厚夫 委員長

今月6月RI為替レートは144円/ドルです。徴収可能な方は1名のみとなっております。ご協力有難うございます。

#### ◆国際奉仕委員会 友添 辰哉 委員長

5月31日(出) 日台ロータリー親善会議札幌大会に、月山さん、伊東さん、植田さん、矢野さん、茂木さん、馬場さん、岡部さん、角野さん、そして私の計9名で参加して来ました。総勢900名のロータリアンが集まり、ホテルの会場は満員で、大いに盛り上がりました。

本会議終了後に桃園西門RCの蔡さん、会長エレクトのシャネルさん、PPのハウスさんご夫妻を含む6名と私たち9名で、すすき野の居酒屋で二次会をしまして次年度の活動について、グローバル補助金を活用した取り組みや、当クラブの50周年記念式典・祝賀会などの話しをして来ました。

帰宅後、早速蔡さんから50周年記念式典の出席とグローバル補助金の協力のメールが来ました。参加いただきました皆様、ありがとうございました。



### 出席報告 星川 隆夫 出席委員

会員総数	45名	(24+21)名
出席会員数	36名	(18+18)名
出席率	85.71%	
ゲスト	3名	ビジター 0名
前回補正後	79.49%	前々回補正後 77.50%

### スマイルボックス 月山 勇 SAA

青柳 紀君 年末調整その1

山本 登君 遅刻かな。

矢野修二君 ニコニコに寄付させていただきます。皆様元気ですか。御無沙汰致しております。例会に一日でも早くでられるよう、頑張ります。

加野亮一君 トライアル会員 村田さん、山田さん、本日もよろしくお願い致します。ご見学の原様、ロータリーを楽しんでいって下さい。

角野弘幸君 先週は遅刻ギリギリでした。尾身テーブルマスター、山本芳弘サブマスター、お世話になりました。日台親善おつかれ様でした。台湾のみなさん元気すぎ!! ゲンティハウさん、卓話よろしく! 楽しみです。

西山 潔君 ゲンティハウさん 本日の卓話よろしくお祈りします。楽しみにしています。

山田正憲君 長澤さん、昨日はお疲れ様でした。ハウさん頑張ってください!

友添辰哉君 先週土曜日 日台ロータリー親善会議札幌大会に参加してきました。白老牛焼肉、海鮮料理、サッポロビールクラシック美味しかったです。

伊東英紀君 日台親善札幌大会出席の皆様 お疲れさまでした。

岡部雄一郎君 ①日台ロータリー親善会議御参加の皆様おつかれ様でした。友添さん、月山さん ありがとうございます。②本日の卓話 ハウさんよろしくお祈りします!!

植田清司君 先日は月山さん大変お世話になりました。また、ご一行の皆さま ありがとうございます。

茂木知子さん ハウちゃん、がんばって。岡部さん、いつも空港まで、車にのせてくださってありがとうございます。乗せてくれるたびに、「貸だから」といいます。私が「体で返す」といって、「いない」といって、いつもチャラでした。今回も体で返す予定でしたが、同乗の友添さんが、「家の掃除でもしてもらえば」と余計なことを言うので、困っています。

小山市康君 ゲンティハウさん どんな話が飛び出るか楽しみです。頑張ってください。

北村大輔君 例会2回連続休んでしまいました。すみません。ハウさん本日の卓話楽しみにしております。

清水茂夫君 ゲンティハウさん 本日の卓話宜しくお祈りします!

渡辺好史君 グエンさん 本日の卓話よろしくお願いいたします。

尾身康彦君 本日、早退させていただきます。ごめんなさい。  
 月山 勇君 日台ロータリー親善会議参加の皆様 お疲れさまでした。相変わらず台湾ロータリアンのパワー&乾杯には負けました。(乎乾啦、ホッダーラと叫ぶそうです)

6月6日	18件	75,000円
本年度累計		1,745,971円
年度目標進捗状況		- 4%

## 卓 話

「Welcome to VietNam」  
 グエン ティ ハウ 様 2025年度米山奨学生  
 (紹介者 茂木 知子 会員)



今日は“Welcome to Vietnam”というテーマで、ベトナムの文化、食文化、そして観光地の魅力についてご紹介させていただきます



## 自己紹介

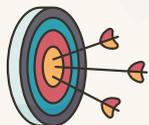


- ・名前: グエン ティ ハウ
- ・出身: ベトナム
- ・学校: 横浜商科大学
- ・商学部商学科
- ・専攻: 英語・異文化コミュニケーション
- ・趣味: チェース、旅行



## 目的

- ・日本の皆さんに「ベトナムって面白そう!」「行ってみたい!」と感じてもらいたくて、このテーマを選んだ。
- ・将来、旅行先を考えると、真っ先にベトナムが頭に浮かぶような、そんなきっかけになれば嬉しい



Next Slide

## ベトナムの基本情報

- ・ベトナムの地図: S 形
- ・人口: 101,381,999
- ・位置: 東南アジアにある細長い国
- 面積: 約33万平方キロメートル (日本の約0.9倍)
- ・首都: ハノイ (北部に位置)
- ・最大の都市: ホーチミン市 (南部の経済の中心)
- ・言語: ベトナム語 (アルファベットを使う)
- ・通貨: ベトナムドン (VND)
- ・主な産業: 農業 (コメ・コーヒー・胡椒)、製造業、観光業
- ・気候: 熱帯モンスーン気候で、南北で季節が異なる (北は四季あり)



- ・民族: キン族 (越人) が約86%を占める主要民族で、残りの約14%が53の少数民族で構成されている
- ・主要な少数民族: モン族、タイ族、ザオ族などが挙げられる



## ベトナムから日本へのアクセス

- ・日本とベトナムの間には多くの直行便がある
- ・飛行時間は平均5~6時間程度で、アクセスも良好
- 例えらば:
  - ・ハノイ → 東京: 約4時間50分
  - ・ホーチミン → 東京: 約5時間57分
  - ・ホーチミン → 大阪: 約5時間14分



## 文化

- ・アオザイ
  - ・女性の伝統衣装。学校や式典でも着用される
- ・テト=旧正月
  - ・ベトナム最大の祝日
  - ・家族と過ごし、祖先に感謝する大切な時間
- ・家族と祖先を大切にす文化
  - ・家族のつながりや、祖先への供養が重視される
- ・信仰の多様性
  - ・仏教・儒教・道教・キリスト教などが共存



アオザイ



テトの雰囲気



## 食文化



お米

ブン

ライスペーパー

バインセオ

- ・2024年には、ベトナムのお米は世界で3番目の輸出量を記録した (1位: インド、2位: タイ)。
- ・米を主食とする:
- 米粉を使った麺 (フォー、ブンなど)、ライスペーパー、バインセオ (ベトナム風お好み焼き) など、米を素材にした料理が豊富



- ・仏教や祖先崇拝の影響により、菜食文化も根付いており、旧暦の1日や15日には菜食をする人が多い。
- ・フランス統治の影響を受けて、パンやコーヒー文化 (例: 練乳入りベトナムコーヒー) も浸透している



**フォー**

- 米粉の麺とあっさりスープが特徴のベトナム料理
- 朝食として人気があり、屋台や食堂は早朝から営業
- ハノイでは「フォーで一日を始める」のが市民の習慣
- 牛肉や鶏肉、香草、ライムなどがよく使われる
- やさしい味が、ベトナムの素朴な文化を象徴
- 日本でも「Pho Thin」などのフォー専門店が人気



**バインミー**

- ベトナムで人気の朝食で、屋台や小さな店でよく販売
- 具材は店によって異なり、ハム・チャーシュー・卵・レバーペーストなどが使われる
- 甘酢漬けの大根と人参（なます）や香草、特製ソースが合わさり、味に深みが出る
- パリッとしたフランスパンと具材のバランスが魅力
- 日本にも専門店があり、「バインミーシンチャオ」は特に人気



**ハノイ (Ha Noi)**

QUOC TU GIAM (ベトナム最初の大学)    ホー・チ・ミン主席の廟    屋台で食事する

- ベトナムの首都で、国の政治、経済、文化の中心地
- 屋台での食事は、ハノイの「本物の味」を味わうのに最適
- フォーやブンチャーなど、ベトナム料理が楽しめる
- ハノイは、ベトナムの“心”ともいえる街。歴史と現代が交差するその空気を、ぜひ一度感じてみてください！



**世界自然遺産・ハロン湾**

- 首都ハノイから東へ約170kmの場所に位置
- 車で約3~4時間、日帰り旅行や宿泊観光に人気
- 1994年にユネスコ世界自然遺産に登録
- 数千の奇岩や島々が海に浮かぶ、幻想的な景観
- クルーズ船やカヤック体験も楽しめる



**ダナン (Da Nang)**

ドラゴン橋    ゴールデンブリッジ    朝の活動

- 近代的なリゾート都市美しいビーチが人気
- ドラゴン橋やゴールデンブリッジなどの観光地
- 近代的な都市と自然の豪富が合わさった地



**ホイアン (Hoi An)**

橋の寺院 (日本橋)    ランタン祭り

- 1999年に世界文化遺産に登録された
- ランタンの光る街中は幻想的
- 日本ともゆかりの歴史を持つ街



**フエ (Hue)**

- ベトナム最後の王朝「阮朝」の首都
- 王宮や陵墓など歴史的門まんが多数
- 歴史や文化に興味がある人に特におすすめ
- 王朝文化が残るより歴史的な都



**ホーチミン**

ビテスコ・フィナンシャルタワー (Bitexco Tower)    ベンタイン市場 (Ben Thanh Market)    ワイゴン中央郵便局 (Saigon Central Post Office)

- ベトナム南部に位置する最大の都市
- フランス植民地時代に重要な港町として発展
- 歴史的な建物や活気ある市場
- 屋台やレストランで味わう本場のベトナム料理
- 多くの観光客に人気!
- ホーチミンは夢を求め人が集まる場所



**カントー**

- ベトナム南部・メコンデルタ地方の中心都市
- メコン川支流沿いに広がる水上都市として有名
- カイン水上マーケット (Chợ nổi Cái Răng) は観光のハイライト
- 「果物の楽園」と呼ばれ、ドリアンやマンゴーなど新鮮な果物が豊富
- 水上生活・農業・伝統文化が調和した穏やかな暮らし
- ホーチミンから飛行機で約45分、国内旅行でも人気



**フーロック**

- ベトナム南部にある美しいリゾートの島
- 白い砂浜と青い海、ロングビーチの夕日が有名
- 世界最長の海上ケーブルカーで空中散歩
- 新鮮なシーフードと、ヌックマム・こしょうなどの名産品
- のんびりした自然の中でリラックスできる場所



**まとめ**

- 文化・食べ物・観光地を通してベトナムを紹介した。
- 少しでも「ベトナムって面白そう！」と感じていただけたら嬉しい!
- ベトナムは日本から近く、人も温かく、自然・歴史・グルメが豊かな国。
- 次の旅行先を考える時に、「そうだ、ベトナムに行ってみようかな」と思っていたら、→私の発表は大成功!
- これからも日本とベトナムの交流が深まりますように。 VN♡JP



次回〈6月20日〉の予定

年度末挨拶

会長、副会長、副会長、幹事、会計