



# 神奈川県東ロータリークラブ

## KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

DISTRICT 2590/CHARTERED MAY 29-1976/WEEKLY BULLETIN

2013-2014年度 R I 会長 ロン D. バートン

●クラブテーマ「心を見つめよう」●



第2590地区 ガバナー  
市川 緋佐磨

- 会 長 伊 東 英 紀
- 会長エレクト 山 田 正 憲
- 副 会 長 江 森 国 一
- 副 会 長 横 山 範 夫
- 幹 事 山 本 芳 弘
- 副 幹 事 植 田 清 司
- 会 計 朝 日 達 夫
- 副 会 計 須 永 久 一
- S A A 矢 野 修 二
- 副 S A A 小 山 市 康
- 副 S A A 石 川 正 三
- クラブ会報 佐 藤 勝 彦



写真提供 小池将夫会員

**事務局** ホテルキャメロットジャパン内 〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3  
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555  
**例会日** 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)  
**例会場** ホテルキャメロットジャパン **創立記念日** 昭和 51 年 5 月 29 日  
**URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>  
**E-mail** kerc@beach.ocn.ne.jp

2013-2014年度 **第32週報** No. 1826 2014年(平成26年) 2月28日 第1826回例会記録 3月7日発行

**司 会** 植田 清司 副幹事

**誕生日祝** 梅崎 興生 会員 (2月22日)  
伊東 英紀 会員 (3月1日)  
西山 潔 会員 (3月4日)

**点 鐘** 伊東 英紀 会長



**斉 唱** 「手に手つないで」

**四つのテスト** 伊澤 政宏 職業奉仕委員長  
(第1例会のみ)

**特別行事** クラブ細則改正採決

### 本日〈3月7日〉のプログラム

- ◆ 斉 唱 「君が代」「奉仕の理想」
- ◆ 献 立 牛フィレ肉のマスタードソース
- ◆ 卓 話 「全国盲学校野球大会  
(グランドソフトボール大会) について」  
横浜市立盲特別支援学校 校長 星野 勉 様  
(紹介者 西山 潔 会員)

<< 本日のBGM 「心にのこる日本の詩」 >>

**結婚記念日祝**

赤堀 和人 会員 (3月3日)

**出席報告**

長井 章 出席委員長

|       |        |          |        |
|-------|--------|----------|--------|
| 会員総数  | 54名    | (34+20)名 |        |
| 出席会員数 | 39名    | (25+14)名 |        |
| 出席率   | 81.25% |          |        |
| ゲスト   | 0名     | ビジター     | 0名     |
| 前回補正後 | 87.23% | 前々回補正後   | 88.00% |

**スマイルボックス**

石川 正三 副SAA

飯田泰之君 生まれて初めて入院しました。病み上がりです。まさに「鬼の霍乱」です。

山本 登君 春よ来い。早く来い。

友添辰哉君 ①先週の日曜日、米山奨学生修了式参加の皆様、お疲れ様でした。天野さん、ありがとうございました。②天野さん、昨日はスモーキーなウイスキーを初めて飲みました。美味しかったです。ご馳走様でした。

天野公史君 ①鴻PP、藍綬褒章受章おめでとうございます。昨日はとても素晴らしい会でした。②米山奨学生 李君の期間が終了し、米山学友として活躍してくれそうです。おめでとうございます。②但野さん、イニシエーションスピーチ頑張ってください。

伊東英紀君 ①誕生日祝い、ありがとうございます。②鴻さん、昨日の藍綬褒章を祝う会、おめでとうございます。

西山 潔君 お誕生日のお祝いを頂きまして、ありがとうございます。56歳になりました。まだまだ元気です。

梅崎興生君 誕生日祝いを頂き、ありがとうございました。私はS17.2.22生まれの年男です。72歳となりました。今後ともよろしく。

赤堀和人君 ①鴻さん、昨日はおめでとうございます。②結婚祝い、ありがとうございました。③但野さん、イニシエーション頑張ってください！

中野真理さん ①先週のことになりますが、第3テーブルミーティング出席の皆様、ありがとうございました。②但野さん、イニシエーションスピーチ楽しみにしております。

澁谷高弘君 先日の第3テーブルミーティングにはたくさんの方にご参加を頂き、楽しい一時を過ごすことが出来ました。心より御礼申し上げます。

白鳥厚夫君 但野さん、イニシエーションスピーチ楽しみです。

横山範夫君 但野真実子会員、イニシエーションスピーチご苦労様です。楽しみにしています。

河野明光君 但野さん、本日の卓話は時間厳守でお願いします。

角田伯雄君 但野さん、イニシエーションスピーチ楽しみにしています。頑張ってください。

山本芳弘君 但野さん、イニシエーションスピーチ楽しみにしております。

金森欣一君 但野さん、イニシエーションスピーチを楽しみにしております。頑張ってください。

江森国一君 但野さん、イニシエーションスピーチ頑張ってください。

**幹事報告**

山本 芳弘 幹事

- ・3月6日(木)、第4・第5グループIMがはまぎんホール・ヴィアマーレ(桜木町駅徒歩7分)にて開催されます。

登録開始 12:30～ 点鐘 13:30

また、基調講演 原田義之氏の著書「輝く瞳に会いに行こう」をボックスへ配布しましたので、お持ち帰りください。先日配布したパンフレットは当日持参願います。

- ・次週、例会終了後に国際奉仕・新世代奉仕によるクラブフォーラムを開催します。皆様、ご出席の程、よろしく願います。

**委員会報告**

新世代奉仕委員会 委員長 角田 伯雄

2月28日(金)、伊東会長とフェリス女学院を訪問、英語部の柳沢先生に活動資金をお渡しし、生徒たちが翻訳して下さった絵本をたくさん頂いて参りました。



山田正憲君 但野さん、イニシエーションスピーチ楽しみにしています。今日は暖かいですね。外は18℃もありました。

但野真実子さん ①お聞き苦しいかと思いますが、よろしくお願ひ致します。②鴻さん、昨日はおめでとうございます。

月山 勇会員・山田富雄会員 鴻さん、藍綬褒章受章、おめでとうございます。

加藤仁昭君 ①鴻会員、藍綬褒章おめでとうございます。②但野さん、イニシエーション頑張れ！

田邊正彦君 昨日の藍綬褒章祝う会、鴻様おめでとうございます。

佐藤勝彦君 ①鴻さん、藍綬褒章式典、盛会で無事終了され、大変お疲れ様でした。②但野さん、イニシエーション楽しんで下さい。

小山市康君 ①鴻さん、改めて輝かしい受章、おめでとうございます。②但野さん、イニシエーションスピーチ頑張ってください。

鴻 義久君 昨日の祝賀会へご臨席賜り、ありがとうございます。

茂木知子さん 鴻会員、おめでとうございます。タキシードがお似合ひで、盛会でした。散会后、西山会員は福富R.Cに公式訪問に行かれるそうです。福富R.Cは歴史も古く、会員数が多いですが、未だに公式に認められていません。R.Cとは“ロリコン・クラブ”の略かも。

|       |     |            |
|-------|-----|------------|
| 2月28日 | 26件 | 73,000円    |
| 本年度累計 |     | 1,450,738円 |

## 卓 話

### イニシエーションスピーチ



#### 1. 初めに

昨年9月に入会しましたメンタルヘルス事業をおこなっております(株)こころの但野真実子です。本日はこのような機会をもうけて頂きありがとうございます。

普段は幼少期のことなどを改めて振り返る機会がほとんどないので、自分自身の人生を振り返るきっかけを頂けたことを感謝申し上げます。

#### 2. 自己紹介

生年月日 昭和43年6月9日 申年 双子座 AB型

3つ上の薬剤師の姉と3つ下の介護士の弟

父の仕事の関係で転勤が多く、茨城県日立市で出生後大阪へ

2歳から18歳まで名古屋、その後横浜在住

#### 3. 出生～学生時代

出生時、肉体が先で後から魂がついてきたような感じなので、少々頭の回転が鈍いのはその影響かと勝手に思っております。幼稚園にあがるまでは病弱で、いつもピツタリくっついて泣き虫で甘えん坊、母は大変だったようです。

幼稚園にあがると今までの病弱な体が嘘のように活発に健康になりました。お勉強ではかなり影が薄い存在でしたが、なぜだか運動会や部活活動では大活躍をしておりましたので、私のファンクラブなどがあつたほどでした。ソフトボール部ではピッチャー、バレーボール部では背番号1番のエースアタッカー、陸上部ではキャプテン、テニス部でもキャプテンを務めさせて頂きました。とても真面目な学生でした。

#### 4. OL時代～現在

はじめは当時新宿の三井ビルにありました日立化成建設商事株式会社に就職しました。真面目でしたので始業時間がはじまる1時間前には出勤しておりましたので、毎日5時起きをしておりました。

当時自宅のありました旭区から新宿の三井ビルまで通勤時間が片道約2時間かかったこともあり、通勤に疲れ約2年で退職。その後、矢上にあります慶應大学理工学部の職につき、その後、慶應大学の教授が早稲田の客員教授になるということで、私を秘書として早稲田大学理工学部の教授秘書として勤めさせて頂きましたが、27歳の時に慶應大学時に入出入りをしていた業者と結婚し退職致しました。

結婚3～4年後に自分の人生を考える次期があり、幼少の頃から心理職に興味があったことから、心理を学びたく学費を用意するために再度就職し、貯まった資金で学び、ついでに整体も学び、心と身体の両方からアプローチできるサロンとして開業致しました。当時は両面からのアプローチのサロンは珍しく雑誌などに取り上げて頂いたことから、ほそぼそと続けて参りました。

様々なご縁で官公庁のカウンセリング業に関わることが出来たことから、2年前に(株)こころとして開業致しました。官公庁でのカウンセリング業務に携われた御陰さまで多くの学びを頂き、今の(株)こころのカウンセリングスタイルが出来上がりました。

まだまだマイナーなイメージを抱かれるカウンセリングのイメージを払拭したく、気軽で行きやすい雰囲気と価格で、まるで心のフィットネスクラブのようなカウンセリングスタイルを目指しております。心がずしっと落ち込んでしまう前に、落ち込んででもすぐにいつもの状態に戻るように、孤独を感じることをないように、この世は愛に満ちていると感じ続けられるように、そつとお手伝いのできたら嬉しいです。

これからもよろしくお願い致します。



## 2013-14年度 11月～2月 テーブルミーティング報告

テーマ「自分がロータリアンだと再認識する時は」

### 【第1テーブルミーティング】

平成26年2月7日（金） 「キャメロットジャパン」にて

テーブルマスター：佐藤 勝彦 サブマスター：梅崎 興生

出席者数 15名

テーマに沿って一人ひとり意見を出して頂き、主に以下の内容が感想として話されました。

- ・バッジをつけた時
- ・仕事等で出会った方がロータリー会員とわかった時に、フレンドリーに繋がりが持てた時。
- ・はめをはずす時などは、あえてバッジをはずす時。
- ・会員同士での交流で（仕事・プライベート）便宜を計ってもらった時。

### 【第2テーブルミーティング】

平成26年1月10日（金） 「魚栄」にて

テーブルマスター：白井 康夫 サブマスター：飯田 泰之

出席者数 17名

本年度の会長指針及び本ミーティングのテーマに沿い、出席役員、並びに矢野SAAより説明がされ、次のような話し合いが行われました。

- ・自分がロータリアンだと再認識する時はというテーマに際し、出席会員一人ひとりからコメントを募ったところ、様々な意見が出されました。その中でも比較的多かった意見として、ロータリーバッジをつけたとき、ロータリー活動を通じて仕事やプライベートで人と人とのつながりを実感出来た時というものがありました。
- ・東日本大震災以降、人と人とのつながりや絆といった言葉が散見される今日ではありますが、ロータリークラブがその活動を通じて会員ひとりひとりがつながりを感じる事の出来る場であることを改めて認識することが出来たミーティングでございました。

### 【第3テーブルミーティング】

平成26年2月20日（木） 「ヌーベルシノワ 鯛杜羽」にて

テーブルマスター：中野 真理 サブマスター：澁谷 高弘

出席者数 17名

メンバーからは、ロータリーバッジを付けている時や、神奈川県民まつりでのスリランカ支援活動の募金活動をしている時等にロータリアンであることを再認識するという具体的な話がありました。そのような具体的な話を受け、ロータリアンにとって重要なことはバッジの装着ではなく、目に見えない奉仕の精神やロータリアンたることを維持出来るよう自身の事業に尽力することである旨の指摘もあり、ロータリアン精神に関する話に議論が発展しました。

当日は、終始和やかな雰囲気ではありましたがロータリアン精神について議論が盛り上がり、大変有意義なミーティングでした。

- ・金曜日の12：30が来た時。
- ・飲み屋に行ってバッジをはずす時。

## クラブ会員の広場

2月27日（木）、鴻義久会員の藍綬褒章を祝う会に神奈川東R.Cからも大勢出席して参りました。



2月28日（金）、3月で米山奨学生を終了する李徳雨君と富居名誉会員、友添米山奨学委員長が米山梅吉のお墓参りに行って参りました。



次週《3月14日》の卓話予定

テーマ 「オリジナルひき語りギター」

ギター奏者 大友 昭男 様  
（紹介者 白鳥 厚夫 会員）