



神奈川東ロータリークラブ

KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

2018-2019年度 第27週報 No. 2055 2019年(平成31年) 2月1日 第2055回 例会記録 2月8日発行

本日〈2月8日〉のプログラム

- ◆ 齊 唱 「我等の生業」
- ◆ 献 立 ハヤシライス
- ◆ 卓 話 「画家として」

画家 宮園 莓 様
(紹介者 赤堀 和人 会員)

<< 本日のBGM >>
アルバム 「don't have the blues」 / Wild Women より



ソリハシシギ

司 会 田中龍太郎 副幹事

点 鐘 天野 公史 会長

齊 唱 「君が代」 「奉仕の理想」
ソングリーダー 馬場 佳子 会員

四つのテスト 加野 亮一 職業奉仕委員長
(第1例会のみ)

ゲスト紹介 秋野 暢子 様 (ゲストスピーカー)
高岡さちこ 様 (スピーカー同行者)
ライ・イチン 様 (米山奨学生)
ジュディ 様 (青少年交換学生)

ビジター紹介 川崎マリーンRC 轟 淳次 様
川崎マリーンRC 鈴木慎二郎 様
川崎マリーンRC 小山 宏明 様
川崎北RC 佐久間 馨 様
神奈川RC 野口 隆史 様
横浜北RC 森田 俣弘 様

特別行事

◆ 米山奨学金贈呈 ライ・イチン 様
皆さん、こんにちは。奨学生のライです。まだ生きています。
先週の金曜、無事に修士論文を提出しました。11年ぶりの論文は大変でしたが、自分に出来る精一杯のことは出来たと思います。
次の日、吉田さんの家でのお茶会に参加しました。茶道について色々勉強し、美味しい和菓子とお茶を飲みました、幸せでした。

2018-2019年度 RI 会長 バリー・ラシン



インスピレーションになるう

第2590地区 ガバナー 金子 大

会 長	天 野 公 史	会 計	白 井 康 夫
会長エレクト	白 鳥 厚 夫	副 会 計	渡 邊 淳
副 会 長	山 本 芳 弘	S A A	森 永 健
副 会 長	月 山 勇	副 S A A	友 添 辰 哉
幹 事	金 森 欣 一	副 S A A	河 野 明 光
副 幹 事	田 中 龍 太 郎	クラブ会報	茂 木 知 子

例会日 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)
例会場 ホテルキャメロットジャパン
URL <http://www.kanagawahigashi.com/>
E-mail kerc@beach.ocn.ne.jp

事務局 ホテルキャメロットジャパン内
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555
創立記念日 昭和 51 年 5 月 29 日

お茶を作る吉田さんの姿はとてもカッコイイと思います。私も出来ればいいなあ。イチゴも美味しかった。イチゴ大好きです！

新しい部屋を見つけましたので、今月中に新しい部屋に引っ越します。

今週月曜日、大船観音のお寺にお参りに行って、おみくじを引きました。大吉でした。観音様からの“あなたは大学院を無事に修了出来ますよー”、というメッセージだと思います。

今日は以上です。残りわずかですがよろしく願い致します。



米山奨学生 ライ・イーテン 様

◆青少年交換学生お小遣い贈呈



青少年交換学生 ジュディ 様

◆次年度地区委員へ委嘱状贈呈



次年度地区副幹事・・・山田 正憲 会員、加藤 仁昭 会員、
天野 公史 会員、赤堀 和人 会員

入会記念日祝 田口健太郎 会員（2月4日）



会長報告 天野 公史 会長

- ・ R I 事務局より、PHFになられた中野会員に認証状と認証ピン届いておりますので贈呈します。



幹事報告 金森 欣一 幹事

- ・ 本日、米山寄付とR財団寄付の領収書をボックスへ配布しております。確定申告の際に必要となりますので、ご確認をお願い致します。
- ・ I Mの出欠確認を本日も回覧致します。○×を記入して下さい。
- ・ 榎クマヒラより、「抜粋のつづり」が届いておりますので、ボックスへ配布致しました。
- ・ 当クラブにて協賛しましたボーイスカウトチャリティーコンサートのチケットを10枚頂きました。先着順にお渡ししたいと思いますので、希望者は事務局までお申し出ください。
- ・ 第2590地区2017-18年度年次報告書を回覧致します。
- ・ 次週、例会終了後に2月度定例理事会を開催致します。

◎例会変更のお知らせ

*横浜北ロータリークラブ

2月26日(火) 移動例会

*横浜保土ヶ谷ロータリークラブ

2月19日(火) 夜間例会

委員会報告

雑誌委員会 委員 石川 正三

2月号の『ロータリーの友』のお奨めのページは2つあります。1つは「卓話の泉」欄の“イラッときたら6秒待つ”です。怒る必要のある時には上手に怒り、怒る必要のない時は怒らない、という心理トレーニングの奨めです。750字程の原稿ですからお暇の折に読んで参考にして下さい。

2つ目は、最近地区でも話題になっているというクラブ会員の“柳壇”の動向です。今月も同好会の正副会長、青柳・月山組が見事入選。特に月山さんは、12月号から3回連続の快挙です。早くも来月号が楽しみになって来ました。・・・といった軽い気持ちで、どうか『友』の他のページもご覧下さい。

国際奉仕委員会 委員長 小山 市康

今年度、国際奉仕委員会として4月14日（日）から4月17日（水）までの台湾観光ツアーを企画しました。既に文書でご案内しております通り2月8日（金）までの参加申し込みとさせて頂いています。大勢のご参加をお願いします。

もう一点、ルーヤンロータリークラブから「22周年記念式典」のご案内が先週届きました。日程を勘案しますと3月29日（金）から4月2日（火）までの訪問を考えています。来週の理事会で内容を煮詰め、改めてご連絡させて頂きます。日程の詳細は白鳥会長エレクトへお願いします。

出席報告

飯田 泰之 出席委員

会員総数	52名	(33+19)名	
出席会員数	37名	(24+13)名	
出席率	80.43%		
ゲスト	4名	ビジター	6名
前回補正後	80.95%	前々回補正後	88.64%

スマイルボックス 森永 健 SAA

川崎マリンRC 轟 淳次様、小山宏明様、鈴木慎二郎様
神奈川東クラブの皆様、いつもお世話になっております。よろしくご指導下さいませ。

川崎北RC 佐久間馨様 天野会長、お久しぶりです。赤堀さん、いつもありがとうございます。本日はよろしく願い致します。

神奈川IRC 野口隆史様 本日は秋野様の卓話を拝聴しに参りました。

横浜北RC 森田徹弘様 本日はお世話になります。

天野公史君 ①吉田ノミニー、先日のお茶会に留学生並びに関係会員をお招き頂き、ありがとうございます。②加藤PP、先日はご馳走様でした。③秋野暢子様、本日はありがとうございます。④轟ガバナーエレクト並びに地区の皆様、本日はありがとうございます。

岩澤利雄君 例会を2回さぼりまして、ニュージーランドへ行って来ました。ラベンダーが美しく、南半球の夏を満喫して来ました。でも、日本の寒さに風邪を引きました。

伊東英紀君 インフルエンザが流行っています。皆様、体に気を付けて。

山田正憲君 ①轟ガバナーエレクトはじめ次年度地区役員の皆様、ようこそいらっしゃいました。②ライさん、例会楽しんで下さい。

金森欣一君 ①轟ガバナーエレクト、本日はようこそお越し下さいました。②秋野様、本日の卓話、楽しみにしています。③吉田様、先日は心づくしのおもてなし、ありがとうございます。

白鳥厚夫君 ①轟ガバナーエレクト、小山様、ようこそ神奈川東ロータリークラブへ。ごゆるりと。②秋野様、本日の卓話、楽しみです。

2月1日	10件	20,500円
本年度累計		1,184,562円
年度目標進捗状況		▲12%

0歳から100歳までの健康を考える

女優 秋野 暢子 様
(紹介者 赤堀 和人 会員)



【プロフィール】

本 名：田代 暢子

生年月日：1957年1月18日

出 身 地：大阪府

趣 味：マラソン・アイアンガーヨガ・絵画・写経・
ブリザーブドフラワー

特 技：料理・ダイエット・健康関係・編み物

資 格：普通自動車免許・スキューバダイビング

NPO法人全国ラジオ体操連盟公認指導者（2012年）

サ イ ズ：身長 170cm

血 液 型：A型

大阪ミナミの呉服屋の末娘として生まれる。小学校の学芸会でエンピツの役をもらい初舞台を踏んだ事がきっかけになり演劇の道に進む。中学、高校と演劇部に在籍。1974年NHK銀河テレビ小説「おおさか・三月（みつき）・三年（さんねん）」のウエイトレス役でデビュー。1975年NHK朝のテレビ小説「おはようさん」の主演殿村鮎子役に抜擢される。TBSドラマ「赤い運命」では山口百恵と共演し、インパクトの強い役を好演。1986年ヘラルド映画「片翼だけの天使」ではキネマ旬報主演女優賞を受賞。

CD発売、ダイエット本発売やイベント、講演会など多方面に活躍の場を広げている。

【主な出演作品】

<TV>

- NHK 銀河テレビ小説「おおさか・三月（みつき）・三年（さんねん）」（1974年）、朝のテレビ小説「おはようさん」（1975年）、「やんちゃくれ」（1999年）、「すみれの花咲く頃」（2007年）、土曜ドラマ「トップセールス第5話」（2008年）、土曜ドラマ「神様の女房 全3回」（2011年）、BSプレミアム「そこをなんとか第3話」（2012年）、連続テレビ小説「とと姉ちゃん」（2016年）
- NTV 「太陽にほえろ！告発（第345回）」（1979年）
「地方紙を買う女」（2007年）
- TBS 「社長になった若大将」（1992年）
「東芝日曜劇場 オトコの居場所」（1994年）
「東芝日曜劇場 その気になるまで」（1996年）
「嫌われ松子の一生」（2006年）
- CX 金曜プレステージ「鬼刑事米田耕作（2）
～黒いナースステーション～」（2013年）
- KTV 「ホテルウーマン」（1991年）
- EX 土曜ワイド劇場「事件13」（2008年）
木曜ミステリー「京都地検の女2」（2009年）

他多数出演

<映画>

- 「片翼だけの天使」（1986年 監督：舛田利雄）、「岸和田少年愚連隊」（1996年 監督：井筒和幸）、「十五才・学校IV」（2000年 監督：山田洋次）、「白ゆき姫殺人事件」（2014年 原作：湊かなえ/監督：中村義洋）、「写真甲子園～0.5秒の夏」（2017年 監督：菅原浩志）

他多数出演

<舞台>

- 「天璋院篤姫」（2010年 明治座）、観る朗読劇「100歳の少年と12通の手紙」（2012年9月18日 東京グローブ座）、「裏小路」（2013年10月17日～22日 紀伊國屋ホール 作・演出：中津留章仁）

他多数出演

<CM>

- 「カレー鍋つゆ」（ハウス食品 2009年12月）、「聖樹のチカラ」（ロート製薬インフォーマーシャル2012年10月～2014年11月）、「毎日骨ケアMBP®」（ピーンスターク・スノー(株)

2012年6月～2016年5月）、「BELTA育毛剤」（(株)ビーゴ 2015年1月～2016年1月）、「カムテクト®」（グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘスケア・ジャパン(株) 2016年8月～）、「オリゴのおかげ」（塩水港精糖(株) PRキャラクター 2016年10月～）

<本>

- 「秋野暢子さんちのスリムな生活やせる知恵」（2002年学研）、「秋野暢子の決定版キレイにやせる本」（2003年学研）、「スーパースマイルダイエット」（2006年ニューズ出版）、「走ってみたい」と思っちゃう本」（2007年ベストセラーズ）、他

0から100 ぜろからひゃく

元気に生きる人
この指とまれ

人生100年と言われる時代になってきました。100歳までに元気に生きるには、0歳誕生の時から初まっていると思います。0歳から100歳までそれぞれの世代が、元気に健康に過ごすためには、運動・食事・睡眠……笑顔、人との繋がりが、色々大切な事柄があります。

代表理事
秋野暢子

一般社団法人0から100は、その大切なことを皆さんと共に考え、創造し提供していきたいと思い設立しました。一度の人生、毎日、日々精神も肉体も健康でいられるよう沢山の角度からアプローチ、チャレンジしていきます。皆さんに多くのエネルギーを贈れるように頑張ります。

詳しくはホームページをご覧ください

0から100 一般社団法人0から100 <https://www.zerohyaku.com>

◆表紙の写真◆

ソリハシギ・・・くちばしが上にそっているのが特徴。水辺で、すくいあげるように餌をとるためです。

【撮影者 茂木 知子 会員 撮影地 三番瀬】

次回〈2月15日〉の予定

イニシエーションスピーチ

角野 弘幸 会員