



神奈川東ロータリークラブ

KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

2015-2016年度 第22週報 No. 1911 2015年(平成27年)12月11日 第1911回 例会記録 12月18日発行

本日〈12月18日〉のプログラム

- ◆ 斉 唱 「それこそロータリー」
 - ◆ 献 立 和食御膳
 - ◆ 卓 話 「健康素肌美」
- (有)ビューティーエスイー 代表取締役 梅田 優子 様
(紹介者 西山 潔 会員)

<< 本日のBGM >>
アルバム「ニニ・ロツン ベスト」 / ニニ・ロツン



PHOTO 小池将夫会員

司 会 小山 市康 副幹事

点 鐘 江森 国一 会長

斉 唱 「我等の生業」

四つのテスト 山本 芳弘 職業奉仕委員長
(第1例会のみ)

ゲスト紹介

- 田辺 芙弥 様 (ゲストスピーカー)
- 杉山 文彦 様 (神奈川交通安全協会 事務長)
- 田中 宰 様 (神橋小学校 校長)
- 宮生 和郎 様 (子安小学校 校長)
- 井口 麻世 様 (三ツ沢小学校 校長代理教諭)
- 足立 清子 様 (南神大寺小学校 校外指導委員会 委員長)

ビジター紹介

神奈川 R C	金野 克佐 様
横浜南 R C	木村 泰喜 様
横浜西 R C	森部 等 様

特別行事 40周年記念事業 横断旗贈呈式



2015-2016年度 RI 会長 K.R. “ラビ” ラビンドラン



世界へのプレゼントになろう

第2590地区 ガバナー 箕田 敏彦

会 長 江森 国一	会 計 渡邊 淳
会長エレクト 植田 清司	副 会 計 白井 康夫
副 会 長 矢野 修二	S A A 長井 章
副 会 長 加藤 仁昭	副 S A A 白鳥 厚夫
幹 事 朝日 達夫	副 S A A 澁谷 高弘
副 幹 事 小山 市康	クラブ会報 田中 龍太郎

例会日 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)
例会場 ホテルキャメロットジャパン
URL <http://www.kanagawahigashi.com/>
E-mail kerc@beach.ocn.ne.jp

事務局 ホテルキャメロットジャパン内
 〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3
 TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555
創立記念日 昭和 51 年 5 月 29 日

40周年記念事業の一環として、神奈川区内の小学校12校に横断旗を贈呈することとなり、本日4校の小学校より代表の方にご出席頂き、贈呈式を執り行いました。

スマイルボックス

白鳥 厚夫 副SAA

神奈川 RC 金野克佐様 お久しぶりです。本日もお世話になります。

横浜西 RC 森部 等様 月山様、いつもお世話になります。

横浜南 RC 木村泰喜様 お世話になります。

誕生日祝

山木 幹夫 会員 (12月14日)
朝日 達夫 会員 (12月14日)



山木幹夫君 山茶花の咲く季節になり、寒さが身に凍みます。本日はありがとうございます。

朝日達夫君 ①お誕生日祝い、ありがとうございます。②江森さん、加野さん、親睦ゴルフ幹事、ありがとうございました。加野さん、おめでとう！

江森国一君 ①学校関係者の皆様、例会にお越しいただき、ありがとうございます。②ゴルフ会に参加の皆様、月山さん、伊東さん、ありがとうございました。

月山 勇君 昨日のゴルフコンペ参加の皆様、お疲れ様でした。加野さん、初優勝おめでとう。それにしても今日でなくて良かった。

伊東英紀君 子安小学校の宮生先生、ゆっくり楽しんでいって下さい。

河野明光君 昨日のゴルフ会は基より忘年会の手配まで、江森さん、加野さん、ご苦労様でした。

加藤仁昭君 ①交通安全協会の杉山様、ようこそ。アドバイス、ありがとうございます。②昨日のゴルフコンペ参加の皆様、お疲れ様でした。

西山 潔君 田辺芙弥様、本日の卓話、宜しく願い致します。楽しみにしております。

山本芳弘君 卓話をして頂いたウスマンさんよりパキスタン展の展示案内を預かりました。時間がありましたら、是非どうぞ。

須永久一君 昨日のゴルフコンペと忘年会に参加の皆様、お疲れ様でした。天気最高、スコア最低。

天野公史君 昨日のゴルフ同好会参加の皆様、お疲れ様でした。気候には恵まれましたのに、今一残念な人が多かったように思います。加野さん、優勝おめでとうございます。幹事代理 江森さん、ありがとうございました。

田中龍太郎君 昨日のゴルフコンペ参加の皆様、お疲れ様でした。幹事の江森さん、加野さん、ありがとうございました。

茂木知子さん ~大荒れのテーブルミーティング~先般、開催されたテーブルミーティングでは、2種類のテーブルが用意されていました。パイアグラ組とノンパイアグラ組です。さらに、パイアグラ組は馬クラスと Cクラスに分かれていました。自称馬並みと称する白鳥会員が馬クラスの席に着きましたし。すると加藤PPが来て、「犀の席がないぞ。犀はどこに座るんだ」と吠えました。会長はじめ、テーブルマスターはCクラスにおとなしく座っていました。CクラスはCAST組です。心も体も去勢された状態の会員の席です。

金森欣一君 神奈川交通安全協会 杉山事務長様、子安小学校 宮生校長先生、神橋小学校 田中校長先生、三ツ沢小学校 井口先生、南神大寺小学校 足立様、お忙しい中、ようこそお越し下さいました。

岡部雄一郎君 ブービー賞ありがとうございます。江森さん、加野さん、お疲れ様でした。

会長報告

江森 国一 会長

・米山奨学会より青柳 紀会員と矢野修二会員に米山功労者メジャードナーの感謝状が届いておりますので贈呈します。



青柳 紀会員 (13 回)、矢野修二会員 (12 回)

幹事報告

朝日 達夫 幹事

・本日、例会終了後に12月度定例理事会を開催致します。

出席報告

中野 真理 出席委員長

会員総数	53名	(30+23)名	
出席会員数	44名	(26+18)名	
出席率	91.67%		
ゲスト	6名	ビジター	3名
前回補正後	95.83%	前々回補正後	93.18%

加野亮一君 昨日のゴルフコンペ参加の皆様、お疲れ様でした。
なんだか本当にすみませんでした。

澁谷高弘君 山本芳弘様、先日はありがとうございました。

白鳥厚夫君 ①学校関係者の皆様、例会へようこそ。②忘年会
ゴルフは辛かったけど、忘年会は楽しかったです。加野幹事、
江森代理幹事、ありがとうございました。

12月11日	21件	39,500円
本年度累計		1,041,913円

「食品添加物」

栄養士 田辺 芙弥 様
(紹介者 西山 潔 会員)



食品添加物とは「食品の製造過程において、又は加工、若しくは保存の目的で、食品に添加、混和、浸潤、その他の方法によって使用するもの」のことで。

添加物は上手に使えると非常に有用です。その代表が豆腐やこんにゃくで、これらは、添加物なしでは作ることはできません。

添加物の種類は現在4種類あり、そのうち指定添加物は、毎年数を増やし、平成27年9月18日時点で、449種類あり、他の3種類をあわせると約1500種類あります。推測値ですが、現代の日本人は、一年間に約5キロの添加物を摂取していると言われています。

食品添加物は、各国によって、規制する法律が異なるため、使用基準や表示方法が違い、日本で使用するには日本の法律の基準をクリアする必要があります。

子どもと食品添加物

2007年にイギリスのサウサンプトン大学の研究者が合成食用着色料が子どもの行動に及ぼす影響について調査しました。欧州食品安全機関（EFSA）と米国食品医薬品局は合成着色料と子どもの行動との間には関係はないと結論しましたが、EUは2010年、赤色40号、赤色102号、黄色4号、黄色5号、キノリンイエロー、アズルピンを使用する場合、「子どもの活動と注意力に影響を与える恐れがある」という表示を義務づける強制食品表示規制を導入しました。

リン酸塩と骨粗しょう症

高齢になったり、若くても忙しい方は、加工品を手取る機会がふえます。加工品にはリン酸塩が多く使われています。

カルシウムを十分に摂っていない場合、リンを多く摂ると、血液中のリンとカルシウムのバランスを摂るために、骨のカルシウムが血液中にでて、骨密度が低下する事があります。

骨粗しょう症を気にする場合は食品添加物のリンに注意してください。

【食品添加物の種類】

指定添加物	2015. 9. 19	449種類
既存添加物	2011. 9. 19	365種類
天然香料	612	
一般飲食物添加物	72	

【役割】

- ・食品の品質を保つ
- ・食品の嗜好性や品質を向上させる
- ・食品の製造や加工に必要な
- ・栄養価の補填・強化

【添加物の表示】

- ・物質名で表示
- ・一括名で表示 (14種)
- ・表示が免除される食品添加物
栄養強化
加工助剤
キャリアオーバー
バラ売り・小包装食品
- ・用途名の併記 (8種)

ADI値 一日摂取許容量

無毒性量 ×安全係数100=一日摂取許容量

【一般毒性試験】

- ・反復投与毒性試験

【特殊毒性試験】

- ・繁殖試験
- ・発がん性試験
- ・変異原性試験
- ・催奇形性試験
- ・抗原性試験

ロータリーニュース

ロータリーで活躍する6人の女性が「Women of Action」に

ロータリーを通じて世界中の地域社会で献身的な活動を続けてきた6人の女性が11月7日、ニューヨークの国連で行われた「ロータリーデー」で、「Rotary Global Women of Action」の表彰を受けました。

これらの女性は「ロータリーにおけるリーダー」であると話したK. R. ラビンドラン R I 会長は、「ロータリーにおける奉仕の幅を広げ、ほかのロータリアンにより積極的な活動を促している」と、6名の活躍を称えました。また、国連事務局長代行で「国連ウィメン」の事務次長であるラクシュミ・プリ氏は、女性が果たす重要な役割を認識したロータリーを称え、次のように述べました。

「男女平等と女性のエンパワーメントを代表するこれらの女性をロータリーが選ばれたことを嬉しく思います」

全世界からの推薦100通以上の中から、以下の6名が選ばれました（敬称略）。

・ハシュラト A. ビガム（バングラデシュ、ダッカ・ノースウェスト・ロータリークラブ）：貧困層や適切な医療が受けられない人たちのために、大規模な医療提供プロジェクトを実施。

・ステラ S. ドンゴ（ジンバブエ、ハイランド・ロータリークラブ）：ハラレ市で、HIV/エイズに感染した 6,000 人の女性と若者のためのエンパワーメント・プロジェクトを実施し、基本的なビジネスとコンピューターの研修を提供。

・ルーシー C. ホボグッド・ブラウン（オーストラリア、ニューサウスウェールズ州グレーターシドニー E クラブ）：地域の人たちが主導するビジネス、教育、社会、医療に関する持続可能性のある取り組みを推進・調整する非営利団体「HandUp Congo」の共同創設者。同団体は、コンゴ民主共和国の恵まれない地域で活動。

・ラジア・ジャン（米国マサチューセッツ州ダクスバリー・ロータリークラブ）：アフガニスタンの女子教育を長年にわたり支援。アフガニスタン出身である同氏は、カブール郊外の 480 人以上の女子に無料で教育を提供する学校「Zabuli Education Center」を設立し、同校のディレクターを務める。2012 年に「CNN Hero」の一人に選出される。

・カースティン・ジェスカ・ソーワート（ドイツ、ニュルンベルク・ジグナ・ロータリークラブ）：2004 年にスリランカで遭遇した津波から生還した後に、「Babyhospital Galle」プロジェクトを開始。200 のロータリークラブからの支援と 180 万ドルの予算で、

スリランカのゴールにあるマハモドラ病院の再建と設備の寄贈を実施。この病院は、15 万人以上の子どもと 220 万人以上の女性を治療。

・デボラ K. W. ウォルターズ（米国メイン州ユニティ・ロータリークラブ）：グアテマラシティのゴミ収集所に暮らす家族に教育の機会と社会的サービスを提供する非営利団体「Safe Passage (Camino Seguro)」のディレクターで、神経科学者。

ロータリーデーでは、各人がスピーチを行い、自分のプロジェクトと関連したディスカッションを進行しました。

ロータリーと国連とのパートナーシップ 70 周年となった今年の国連ロータリーには、1,000 人以上のロータリー会員、青少年プログラム参加者やそのゲストが集いました。午前中は、青少年のためのセッションとなり、ロータリーのインターアクトのメンバーや青少年交換参加者を含む高校生が参加しました。

次の方々ゲストスピーカーとして参加しました（敬称略）：ファビア・ヤザキ（国連公共情報担当部、評価・コミュニケーション主任代理）、カリン・ライアン（カーターセンター、人権プログラム・シニア・プロジェクト・アドバイザー）、スーザン・コペッジ・アマト特使（米国務省人身売買監視特別局ディレクター）、メリッサ・ラッセル（International Justice Mission 戦略パートナーシップ副会長）、ジェフリー・クルーガー（『Time』誌総合編集者）、アーチャー・パンジャビ（エミー賞受賞女優、ロータリーのポリオ撲滅大使）

ロータリーニュース

次回〈12月25日〉の予定

12月25日（金）⇒ 23日（水）移動例会「年忘れ家族会」

◎1月1日（金） 祝日休会

◎次回《1月8日》の卓話予定

新年挨拶 会長、副会長、幹事、会計

例会 4 回

11月度出席報告

名譽会員 出席率算出除外会員

会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ
青柳 紀	100	50	金森 欣一	125	100	友添 辰哉	175	50	我妻 隆邦	25	25
赤堀 和人	175	50	加野 亮一	75	75	長井 章	50	50	渡邊 淳	125	100
朝日 達夫	150	75	小池 将夫	100	75	中野 真理	75	75	富居 利貞	0	0
天野 公史	125	100	河野 明光	150	75	中村 眞巳	0	0			
雨宮 和則	0	0	小山 市康	150	100	西山 潔	100	75			
飯田 泰之	125	75	佐藤 勝彦	100	50	古澤 一憲	125	100			
伊澤 政宏	125	100	澁谷 高弘	75	75	茂木 知子	125	50			
石川 正三	50	50	白井 康夫	75	25	森永 健	100	75			
伊東 英紀	100	75	白鳥 厚夫	125	75	矢野 修二	150	100			
岩澤 利雄	100	75	須永 久一	25	25	山木 幹夫	100	75			
植田 清司	150	100	田口健太郎	100	100	山崎 善也	50	50			
梅崎 興生	125	100	竹山 洋	100	25	山田 正憲	350	100			
江森 国一	175	100	但野真実子	125	75	山本 登	100	75			
鴻 義久	75	75	田中龍太郎	100	100	山本 芳弘	100	75			
大橋 秀行	0	0	田邊 正彦	50	25	横溝 亘	100	75			
岡部雄一郎	100	75	月山 勇	100	100	吉田 隆男	100	75			
加藤 仁昭	100	75	角田 伯雄	125	75	吉橋佐千男	0	0			

月平均 94.13%