



神奈川東ロータリークラブ

KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

DISTRICT 2590/CHARTERED MAY 29-1976/WEEKLY BULLETIN

2012-2013年度 R I 会長 田中 作次

●クラブテーマ「調和・Balance」●



第2590地区 ガバナー
露木 雄二

- 会 長 飯田 泰之
- 会長エレクト 伊東 英紀
- 副 会 長 山田 正憲
- 副 会 長 吉田 隆男
- 幹 事 西山 潔
- 副 幹 事 山本 芳弘
- 会 計 朝日 達夫
- 副 会 計 金森 欣一
- S A A 横 溝 亘
- 副 S A A 矢野 修二
- 副 S A A 河野 明光
- クラブ会報 森 永 健



写真提供 小池将夫会員

事務局 ホテルキャメロットジャパン内 〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555
例会日 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)
例会場 ホテルキャメロットジャパン **創立記念日** 昭和51年5月29日
URL <http://www.kanagawahigashi.com/>
E-mail kerc@beach.ocn.ne.jp

2012-2013年度 **第13週報 No. 1760** 2012年(平成24年)10月5日 第1760回例会記録 10月12日発行

司 会 山本 芳弘 副幹事

私は米山奨学生になって半年が過ぎました。これからも頑張って研究や勉強を続けたいと思います。よろしくお願い致します。

点 鐘 飯田 泰之 会長

斉 唱 「君が代」「奉仕の理想」

四つのテスト 長井 章 職業奉仕委員長
(第1例会のみ)



ゲスト紹介 竹下 秀 様 (ゲストスピーカー)
李 徳雨 様 (米山奨学生)

ビジター紹介 東京東RC 木下 博勝 様
川崎とどろきRC 内田 治彦 様

特別行事 米山奨学金贈呈 李 徳雨 様

最近気温の差が結構あります。クラブの皆様は如何お過ごしですか? お体に十分お気を付けて下さいませ。

本日〈10月12日〉のプログラム

- ◆ 齊 唱 「我等の生業」
- ◆ 献 立 牛サーロインのソテー
- ◆ 卓 話 「健やかな眠りとメタボの予防を」

聖マリアンナ医科大学 代謝・内分泌内科 教授
田中 逸 様

(紹介者 石川 正三 会員)

誕生日祝

藤橋恒一郎 会員 (10月2日)
茂木 知子 会員 (10月7日)
渡邊 淳 会員 (10月8日)



結婚記念日祝

小池 将夫 会員 (10月6日)
大橋 秀行 会員 (10月8日)
山崎 善也 会員 (10月10日)
山田 正憲 会員 (10月10日)



会長報告 飯田 泰之 会長

- ・ボーイスカウト神奈川連盟維持財団より協賛金のお礼状が届いておりますのでご報告申し上げます。
- ・直前会長・直前幹事慰労会の収支報告書をボックスに配布しました。

幹事報告 西山 潔 幹事

- ・神奈川県ロータリアン親睦テニス会の案内が来ておりますので回覧します。
- ・次週、例会終了後に10月度定例理事会を開催します。
- ・協同募金の赤い羽根を受付に置いておきますので、お持ち帰り下さい。寄付金については次週理事会にて審議となります。

◎例会変更のお知らせ

*横浜保土ヶ谷ロータリークラブ

平成24年10月23日(火) 移動例会

*横浜北ロータリークラブ

平成24年10月16日(火) 夜間移動例会

*横浜都筑ロータリークラブ

平成24年10月17日(水) 移動例会

10月24日(水) 夜間移動例会

委員会報告

雑誌委員会 委員 岩澤 利雄

今月は、米山月間・職業奉仕月間の記事がたくさん出ておりましたので、皆様お読み下さい。

また、ザ・ロータリアン誌の10月号に掲載されていたリスボン国際大会の記事が特集されていました。私は一回しか行ったことがありませんが、大航海時代を思い出して大変興味深く拝見致しました。

スマイルボックス 河野 明光 副SAA

渡邊 淳君 今年も誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。年輪を重ねてもただ太くなるばかりですが、祝ってもらえるのは何より幸せと感謝します。明後日の区民まつり、盛り上げて行きましょう。今後ともどうぞよろしくお祈りします。

茂木知子さん お誕生日のお祝い、ありがとうございます。～色々な石鹸あります～先般、三堀さんにお会いした際、“奥様から購入した美顔石鹸、愛用しています”と言ったら、“他にも良い石鹸ありますよ。例えば「胸の大きくなる石鹸」”、“私の胸はもう垂れているので必要ありません。”と申し上げました。そうすると今度は“男性陣に毛の生える石鹸がありますよ。”と宣伝しました。男性陣は大層興味をいだいたようです。

小池将夫君 ①結婚記念日のお祝い、ありがとうございます。47年になります。早いものです・・・②今日は、消防関係の葬儀に出席するため、途中退席させていただきます。

山崎善也君 結婚記念日のお祝い、ありがとうございます。

卓 話

「LEDなどからの青色光は体に悪いのか？」

東海大学 総合科学技術研究所 准教授 竹下 秀 様
(紹介者 小山 市康 会員)



日本国内では、白熱電球や蛍光灯から、白色LEDへと照明光源が急速に切り替わりつつある。これに伴い、白色LEDから発せられる青色光の障害が、特に今年に入ってマスコミなどで大きく取り上げられ、社会的関心事となっている。青色光による“しょうがい”は、“障害”と“傷害”に区分される。前者は、生体リズム障害など生理作用に変調をきたすもの、後者は、青色光網膜傷害など身体機能の阻害である。ただし、両者を議論する場合、共に光の質（波長）と量が、その作用量に影響する。

青色光障害は、生体リズムをコントロールするメラトニン分泌リズムが青色光によって変調をきたされて発生する。人間は太陽の動きに追従した形で長年生活していた。このため、人間が本来持つ体のリズムは約25時間であり、太陽の光を浴びてこのリズムを調整している。しかし、光源の発達と人間生活の多様化によって夜間勤務などが増加し、照明に使われている人工光源に含まれる青色成分により障害が発生する。

青色光網膜傷害は、網膜中での光化学反応による傷害である。加齢性横斑変性が代表例とされている。市販されているLED電球及び直管LED電球を評価した結果、いずれのLED電球も安全レベルにあり、安心して使用できることが明らかになった。ただし、LED電球に取り付けられている拡散グローブを外す等、誤った使い方をするとリスクグループ1以上に分類される。なお、太陽光は、太陽を直視する場合はリスクグループ2、太陽高度5度の天空でもリスクグループ1以上であり、照明用光源と比較すると圧倒的に危険である。

人間は、その誕生から光と付き合ってきた。このため、LEDなどからの青色光が体に悪いということではない。問題はその使い方である。強い光を直視したり、深夜に青色成分が多い照明を使うと、傷害や障害を引き起こす。光の性質を理解し、正しい光を使って健康的な生活を送ってほしい。

山田正憲君 ①結婚記念日のお祝いをありがとうございます。22年間の過ぎました。②金森マスター、江森副マスター、昨日はありがとうございました。

飯田泰之君 ①ゲストスピーカーの竹下様、今日は卓話、よろしくお願ひします。②米山奨学生の李徳雨君、ようこそいらっしゃいました。

吉田隆男君 金森さん、江森さん、昨日の有意義なテーブルミーティング、ありがとうございます。

月山 勇君 昨日の第2 T. Mでは、金森・江森、森々正副テーブルMには大変お世話になりました。“調和”がテーマなだけに“チョー和”のとれた有意義なミーティングでした。

西山 潔君 ①昨日のテーブルミーティング参加の皆様、お疲れ様でした。②石川さん、大変お世話になりました。③竹下先生、本日の卓話、よろしくお願ひ致します。

江森国一君 昨日の第2テーブルミーティング参加の皆様、ありがとうございます。

伊東英紀君 昨日の第2テーブルミーティング出席の皆様、ご苦労様でした。

山本芳弘君 昨晚の第2テーブルミーティング金森マスター、江森副マスター、お疲れ様でした。ビストロ・ドラ、美味しく頂きました。

角田伯雄君 本日は所用の為、途中で失礼します。

金森欣一君 ①昨日の第2テーブルミーティングにご参加頂いた皆様、ありがとうございます。場所の選定にご尽力頂いた江森さんに感謝致します。②明後日は地区まつりへのご協力をよろしくお願い申し上げます。至らぬ点がありましたら大きな心でお許し下さい。

小山市康君 竹下秀様、お待ちしております。一步踏み込んだ専門家の話が楽しみです。

佐藤勝彦君 昨日のテーブルミーティング、お疲れ様でした。金森さん、江森さん、お世話になりました。会長始め、ご参加の皆さん、ありがとうございます。

横溝 亘君 金森さん、江森さん、昨日のテーブルミーティング、とても楽しかったです。

河野明光君 現在、一人住まいをしております。人様から頂き物をしましても食べ切れません。その時は娘二人におすそ分け致します。先日、娘宅に電話を致しましたら孫娘が生まれて、「じいじ、いつも残り物をありがとう。」と言われました。

10月5日	18件	62,000円
本年度累計		698,000円

出席報告

竹山 洋 出席委員長

会員総数	56名	(39+17)名	
出席会員数	43名	(30+13)名	
出席率	82.69%		
ゲスト	2名	ビジター	2名
前回補正後	83.02%	前々回補正後	92.00%

神奈川県民まつり

10月7日（日）、反町公園にて区民まつりが開催され、昨年同様ワンワールドワンビブル協会、同志社女子大学と京都光華女子大学のボランティアグループと共に募金活動を行いました。

ご協力頂きました皆様、ありがとうございました。



区民まつりチャリティー募金

431,087円

ご協力ありがとうございました

次回《10月19日》の卓話予定
テーマ「大学経営について」
学校法人神奈川大学 元理事長 大野 泰 様
(紹介者 石川 正三 会員)